



**CIRKA SKOLAS
AKTIVITĀTES
PASĀKUMOS**



PIEDZĪVO BRĪNUMU

Māka žonglēt, spēja noturēt līdzsvaru un koncentrēties, iemaņas aktiermeistarībā, veiklība un laba sadarbības prasme, — tās ir iemaņas, kas noder ne tikai cirkā, bet arī dzīvē!

Cirka skolā trikus varēs apgūt ikviens!*

*Cirka nodarbības piemērotas dažādu gadagājumu dalībniekiem ar pieredzi vai bez, kā arī īpaši veiksmīgi pielāgojamas grupām ar dažādu specifiku un dažādām norišu vietām.



IESPĒJAS JŪSU PASĀKUMAM

1. Svētku nodarbība ar 2 cirka disciplinām bērniem un pieaugušajiem (līdz 20 cilvēkiem) ;
2. Dažādu disciplīnu darbnīcas bērniem un pieaugušajiem (līdz 20 cilvēkiem);
3. Komandas saliedēšana caur cirka disciplinām;
4. Cirka rotaļu laukums bērniem un pieaugušajiem (40 līdz 200 cilvēkiem)

VAIRĀK INFORMĀCIJAS NĀKAMAJOS SLAIDOS



SVĒTKU NODARBĪBA

Mēs ticam, ka labākais veids kā svinēt svētkus ir kopīgs piedzīvojums. Cirka skolas svētku nodarbības laikā mūsu treneru vadībā būs iespēja ne tikai no sirds izrotaļāties un iemācīties kādu jaunu triku, bet arī vienam otru labāk iepazīt un izbaudīt sadarbšanās prieku.

Nodarbība ilgst 2 h un atkarībā no dalībnieku skaita, to vada 1 - 2 pasniedzēji. Nodarbībā iespējams iekļaut tādas disciplīnas kā: pāru akrobātika, cilvēku piramīdas, žonglēšana, līdzsvars un klaunāde. Nodarbības beigās dalībnieki saņem piemiņas diplomu.

DISCIPLĪNU DARBNĪCAS

Vienmēr esat sapņojuši iemācīties braukt ar vienriteņi, žonglēt ar trim bumbiņām vai rādīt kāršu trikus? Mēs nesolām, ka jebkuru Jūsu izvēlēto triku varēsiet iemācīties vienas nodarbības laikā, bet jaunas iemaņas un labi pavadītu laiku gan!

Pieejamās disciplīnas:

- Žonglēšana (lakatiņi, bumbas, vāles, rinkīši)
- Grīdas akrobātika
- Pāru akrobātika
- Grupu akrobātika
- Līdzsvars (Līdzsvara dēlis, vienriteņi)
- Klaunāde

KOMANDAS SALIEDĒŠANAS AKTIVITĀTES

Cirks nav tikai māksla, cirks ir dzīvesveids, kas sevī apvieno nezūdošas vērtības: sadarbību, risku un kopīgu jaunradi.

Komandas treniņi tiek izstrādāti apspriežoties ar uzņēmuma pārstāvjiem un izstrādājot nodarbību programmu, balstoties komandas vajadzībās. Atkarībā no komandas lieluma un vajadzībām tiek izvēlēts nodarbības formāts un piemērotākās disciplīnas.





CIRKA ROTAĻU LAUKUMS

Lai ļautu visiem pasākuma viesiem, ne tikai redzēt, bet arī pašiem piedzīvot cirku Rīgas cirka skola veidos cirka rotaļu laukumu.

Rotaļu laukumā bērniem un pieaugušajiem būs iespēja apgūt cirka prasmes pie Rīgas cirka skolas pasniedzējiem un asistentiem. Cirka rotaļu laukumu iespējams veidot no dažādām tematiskām zonām, piemēram: objektu manipulācija, līdzsvars un veiklība, iespējams izveidot arī speciālu stūrīti pašiem mazākajiem.

Katrā zonā darbojas 2 Rīgas cirka skolas pasniedzēji, Rīgas cirka skola nodrošina inventāru 20 personām, vismaz divās grūtību un vecumu kategorijās.

Nākamajos slaidos pieejami staciju piemēri.

01

LĪDSZVARS

PEDĀLĪŠI (3 - 7 GADI)



SPAINĪŠU ŅEKATAS (3 - 7 GADI)

ŅEKATAS (7+ GADI)



02

ŽONGLĒŠANA

ŽONGLĒŠANA AR LAKATIŅIEM (4 + GADI)

VĀLES (15 + GADI)



ŽONGLĒŠANA AR BUBIŅĀM (8 + GADI)



03

VEIKLĪBA



STAFETE (5 + -)



04

OBJEKTU MANIPULĀCIJA

DIABOLO (8 + GADI)



ĶĪNIEŠU ŠĶĪVĪŠI (4 + GADI)



POI (12 +)

FLOWER UN DEVIL STICK (12 +)





Priecāsimies būt kopā ar Jums šajos svētkos!

Pasākuma scenāriju iespējams mainīt un pielāgot
Jūsu vēlmēm un iespējam.

Māra Pāvula
Rīgas cirka skolas vadītāja
skola@cirks.lv
+371 25630555